1 Декабря 2022г-

ВСЕМИРНЫЙ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

 **Вирус Иммунодефицита Человека(ВИЧ)** Прошло 30 лет, как Земля обзавелась новой напастью: странном заболевании с поражением иммунной системы, вначале встречающейся только у определенных групп людей, из-за чего ее называли «болезнью четырех «Г»(гомосексуалисты, гости с Гаити, больные гемофилией, «героинщики»), они были первыми пострадавшими. Несмотря годы и прогресс в исследованиях, ВИЧ в мире продолжает распространяться, оставаясь загадкой, не раскрывая всех своих секретов. Часто страх перед ВИЧ/СПИД мешает объективно оценивать реальный риск и предпринимать необходимые шаги.

 **Основные факты о ВИЧ /СПИДЕ,** **успехи в борьбе с этой болезнью:**

* С ВИЧ в мире живет более 40 млн. человек. Это самая разрушительная эпидемия человечества. К 2016 г. проживало 25,6 миллиона человек с ВИЧ.
* Наиболее пораженный регион -Африканский континент(2/3 от общего числа новых случаев
* В мире за 16лет (2000-2016 г.) число новых заболеваний ВИЧ-инфекции снизилось на 39%, уровни смертности, связанной с ВИЧ, снизились на 30%, благодаря антиретровирусной терапии (АРТ).
* За 2000-2016г.г. было спасено 13,1 млн. человеческих жизней.
* В России наиболее неблагополучные территории–Иркутская, Свердловская, Кемеровская, Самарская, Оренбургская, Ленинградская, Тюменская области и Ханты-Мансийский автономный округ-Югра.
* В ХМАО-Югре за весь период выявлено -29874 больных ВИЧ/СПИДом(1760,3 на 100 тысяч). Умерло ВИЧ инфицированных-9596чел.

Чтобы продолжать бороться с ВИЧ, «нужно знать врага в лицо»:

ВИЧнаходится во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации.

* **Только 4 биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:**
* **кровь**
* **влагалищный секрет**
* **сперма**
* **грудное молоко.**

****

**Как передается ВИЧ? Чего нужно опасаться лично вам?**

**Основные - 3 пути заражения ВИЧ-инфекцией:
1). Сексуальный контакт.** Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете, в организм проникает через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передаваемых половым путем. Презерватив не является 100% надежным средством защиты от ВИЧ.

**** **2). Контакт «кровь-кровь».** Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:

* У наркоманов -при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, общей посуды для их приготовления и промывания шприца;
* При использовании нестерильных медицинских инструментов; при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
* При попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (также при оказании медицинской помощи);
* При переливании зараженной крови, не проверенной на наличие ВИЧ, при пересадке органов (в настоящее время доноры обязательно проходят стандартное обследование, этот путь заражения практически исключен).
* ****В быту при использовании общих предметов личной гигиены (зубные щетки, бритвенные, маникюрные принадлежности, прочие косметические инструменты).

 **3). От инфицированной матери -к ребенку:**

* во время беременности
* во время родов
* при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин вероятность рождения здорового ребенка, снизить риск заражения малыша к нулю можно, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности, в послеродовой период, а также при искусственном вскармливании младенца.

* **ВИЧ/ СПИД ЕСТЬ! Если о нём не говорят, это не значит, что его нет! ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**
* **Где пройти тест на ВИЧ?**

 Пройти тест на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Существует возможность анонимного обследования с предварительной (до тестирования) и последующей (по получении результата) консультацией врача. Такое обследование проводится в кабинетах психосоциального консультирования и анонимного обследования, которые можно найти в учреждениях здравоохранения и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом. Во всех указанных учреждениях граждане РФ сдают анализ на ВИЧ абсолютно бесплатно. Воспользуйтесь поиском социальных сетях, чтобы найти кабинет психосоциального консультирования и анонимного обследования в вашем регионе.

* **Что делать, если я узнал, что у меня положительный тест на ВИЧ?**

Во-первых, не паниковать и пройти еще один тест также анонимно в поликлиниках или СПИД-центрах города, так как, возможны ложноположительные результаты.

Во-вторых, если ваш тест оказался положительным, обратитесь к специалистам СПИД-центрах города, которые ответят на ваши вопросы, пропишут курс лечения препаратами, поддерживающими иммунитет в норме. Чем раньше вы начнете лечение, тем успешнее будет результат. Раннее начало лечения снижает риск вирусных и других заболеваний

В-третьих, если необходимо, обратитесь за помощью к психологам. Они есть в каждом Центре борьбы со СПИДом. Не всем удается спокойно принять новость о положительном ВИЧ-статусе, он сможет вам помочь осознать то, что происходит, а также поможет найти варианты решения данной проблемы. Не стоит закрываться от внешнего мира и замыкаться в себе, в такие моменты поддержка родных и близких будет незаменима, говорите о своей проблеме с близкими для вас людьми – это поможет вам скорее адаптироваться к новой жизни. Ведите прежнюю жизнь, не ограничивая себя в общении с людьми, занимайтесь тем, что вам приносит удовольствие. Старайтесь избегать стрессов, когда организм значительно более восприимчив к болезням. Обязательно пользуясь презервативом, ведь, вы несете ответственность за жизнь и здоровье другого человека. Доказано, что такая механическая защита почти на 80% защищает от заражения половым путем. Не скрывайте свой ВИЧ-статус от своего партнера, чтобы избежать его заражения.

Положительный ВИЧ-статус не должен повлиять на ваше желание завести детей. При соблюдении всех мер предосторожности, проходя необходимые процедуры и химиопрофилактику, у ВИЧ-положительных людей вполне могут родиться здоровые дети с отрицательным статусом ВИЧ и могут вести обычный образ жизни. Периодический прием препаратов и специфическое лечение – это то, что поможет вам вести полноценную жизнь долгие годы.

В наших силах противостоять коварному заболеванию. Остановим ВИЧ/СПИД вместе!

Материал подготовлен врачом эпидемиологом Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре в г.Лангепасе и в г. Покачи"- Царевой Т.П. с использованием материалов ВОЗ.